



**Kaila Williams, MPH, MEP, CPH**  
Communications Director,  
Fort Bend County HHS  
PIO Maria Alanis-Caireli | Comms@fbctx.gov

**FOR IMMEDIATE RELEASE**  
**March 30, 2025**

## **Fort Bend County Confirms First Measles Case**

**FORT BEND** – Fort Bend County Health & Human Services (FBCHHS) has its first confirmed case of measles in an adult female, age 50-60, associated with recent international travel. This is the first reported measles case in Fort Bend County.

“I want to reassure our community that we are working closely with Health and Human Services to keep everyone informed,” said Fort Bend County Judge KP George. “Your safety and well-being remain my top priority. I urge all residents to check their immunization records, get vaccinated if necessary and stay vigilant for symptoms. Together, we can protect our families, neighbors and the greater Fort Bend community.”

Health officials are actively investigating the case and conducting contact tracing to identify possible exposures and limit further spread of the disease. “We want to reassure residents that our public health team is actively conducting case investigations and notifying potential contacts,” said Dr. Gale-Lowe, Director and Local Health Authority of Fort Bend County Health & Human Services. “The best way to protect yourself and your loved ones is through vaccination. The MMR vaccine is safe, effective and provides strong protection against measles.”

### **ABOUT MEASLES**

Measles is a highly contagious viral disease that is transmitted by direct contact with infectious droplets or by airborne spread when an infected person breathes, coughs or sneezes. The virus can linger in the air for up to two hours after an infected person has left an area, making it easy to contract in shared spaces.

### **SYMPTOMS**

- High fever  $\geq 101^{\circ}\text{F}$  ( $38.3^{\circ}\text{C}$ )
- Cough
- Runny nose
- Red, watery eyes
- Rash, typically starting on the face and spreading downward 2–5 days after initial symptoms
- Koplik spots (bluish-white specks or a red-rose background appearing on the buccal and labial mucosa usually opposite the molars)



**Kaila Williams, MPH, MEP, CPH**  
Communications Director  
Fort Bend County HHS  
PIO Maria Alanis-Caireli | Comms@fbctx.gov

## **INFECTIOUS PERIOD**

People with measles can spread the virus from four days before the rash appears to four days after.

## **POTENTIAL COMPLICATIONS AND HIGH-RISK GROUPS**

While measles can infect anyone, complications can be severe and include ear infections, diarrhea, pneumonia, or, in rare cases, brain inflammation (encephalitis). Those at the highest risk include:

- Infants and children under 5 years old
- Pregnant women
- People with weakened immune systems

## **PREVENTION**

Vaccination with the measles, mumps and rubella (MMR) vaccine is the most effective way to prevent measles. Two doses of the MMR vaccine provide a 97% protection rate and long-lasting immunity.

The CDC and FBCHHS recommend:

- The first dose at 12–15 months of age
- The second dose at 4–6 years of age

## **IMPORTANT ADDITIONAL GUIDANCE**

It is advised that an early dose of MMR vaccine be given to infants 6-12 months old if they will be traveling internationally or to an area experiencing a measles outbreak.

## **WHAT TO DO IF EXPOSED OR SYMPTOMATIC**

If you believe you have been exposed to measles or are experiencing symptoms:

- Isolate yourself immediately to prevent spreading the virus to others.
- Contact your healthcare provider by phone prior to arriving to be tested so they can prepare for your arrival in a way that minimizes exposure to others.
- Watch for symptoms, which typically develop 7–21 days after exposure.

## **VACCINE ACCESS IN FORT BEND COUNTY**

Insured Individuals: Contact your healthcare provider or local pharmacy to check vaccine availability.

Uninsured or Underinsured Individuals: Free or low-cost vaccines are available through the Vaccines for Children (VFC) or Adult Safety Net (ASN) programs.

For additional information about measles, symptoms, or vaccination, visit [www.CDC.gov/measles](http://www.CDC.gov/measles) or contact Fort Bend County Health & Human Services at 281-238-3233.

###



**Kaila Williams, MPH, MEP, CPH**  
Directora de Comunicaciones,  
Salud y Servicios Humanos del Condado Fort Bend  
PIO Maria Alanis-Caireli | Comms@fbctx.gov

**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**  
30 de marzo, 2025

## El Condado de Fort Bend Confirma su Primer Caso de Sarampión

**FORT BEND** -- El Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Fort Bend (FBCHHS) ha confirmado su primer caso de sarampión en una mujer adulta de entre 50 y 60 años, asociado con un viaje internacional reciente. Este es el primer caso de sarampión reportado en el condado de Fort Bend.

“Quiero asegurar a nuestra comunidad que estamos trabajando en estrecha colaboración con el Departamento de Salud y Servicios Humanos para mantener a todos informados”, dijo el juez del condado de Fort Bend, KP George. “La seguridad y el bienestar de nuestros residentes siguen siendo mi principal prioridad. Insto a todos a revisar sus registros de vacunación, vacunarse si es necesario y estar atentos a los síntomas. Juntos, podemos proteger a nuestras familias, vecinos y a toda la comunidad del condado de Fort Bend”.

Los funcionarios de salud están investigando activamente el caso y realizando un rastreo de contactos para identificar posibles exposiciones y limitar la propagación de la enfermedad. “Queremos asegurar a los residentes que nuestro equipo de salud pública está realizando investigaciones del caso y notificando a los posibles contactos”, dijo la Dra. Gale-Lowe, Directora y Autoridad de Salud Local del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Fort Bend. “La mejor manera de protegerse a sí mismo y a sus seres queridos es a través de la vacunación. La vacuna MMR es segura, eficaz y proporciona una fuerte protección contra el sarampión”.

### SOBRE EL SARAMPIÓN

El sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa que se transmite por contacto directo con gotas infecciosas o por vía aérea cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. El virus puede permanecer en el aire hasta dos horas después de que una persona infectada haya salido del área, lo que facilita el contagio en espacios compartidos.

### SÍNTOMAS

- Fiebre alta  $\geq 101^{\circ}\text{F}$  ( $38.3^{\circ}\text{C}$ )
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos enrojecidos y llorosos
- Erupción cutánea que generalmente comienza en la cara y se extiende hacia abajo 2 a 5 días después de los primeros síntomas
- Manchas de Koplik (pequeñas manchas blanquecinas con fondo rojizo que aparecen en la mucosa bucal y labial, generalmente frente a los molares)



**Kaila Williams, MPH, MEP, CPH**

Communications Director

Fort Bend County HHS

PIO Maria Alanis-Caireli | Comms@fbctx.gov

## PERÍODO DE CONTAGIO

Las personas con sarampión pueden propagar el virus desde cuatro días antes de que aparezca la erupción hasta cuatro días después.

## COMPLICACIONES POTENCIALES Y GRUPOS DE ALTO RIESGO

Aunque el sarampión puede afectar a cualquier persona, las complicaciones pueden ser graves e incluir infecciones del oído, diarrea, neumonía o, en casos raros, inflamación cerebral (encefalitis). Los grupos de mayor riesgo incluyen:

- Bebés y niños menores de 5 años
- Mujeres embarazadas
- Personas con sistemas inmunológicos debilitados

## PREVENCIÓN

La vacunación con la vacuna MMR contra el sarampión, las paperas y la rubéola, es la forma más eficaz de prevenir el sarampión. Dos dosis de la vacuna MMR brindan un 97 % de protección y una inmunidad duradera.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el FBCHHS recomiendan:

- Primera dosis a los 12-15 meses de edad
- Segunda dosis a los 4-6 años de edad

## ORIENTACIÓN ADICIONAL IMPORTANTE

Se recomienda administrar una dosis temprana de la vacuna MMR a bebés de 6 a 12 meses si viajarán internacionalmente o a una zona con un brote de sarampión.

## ¿QUÉ HACER SI ESTÁ EXPUESTO O PRESENTA SÍNTOMAS?

Si cree que ha estado expuesto al sarampión o presenta síntomas:

- Aíslese de inmediato para evitar la propagación del virus a otras personas.
- Comuníquese con su proveedor de atención médica por teléfono antes de acudir para hacerse la prueba, de modo que puedan prepararse y minimizar la exposición a otros.
- Esté atento a los síntomas, que generalmente se desarrollan entre 7 y 21 días después de la exposición.

## ACCESO A VACUNAS EN EL CONDADO DE FORT BEND

- Personas con seguro médico: Comuníquese con su proveedor de atención médica o farmacia local para verificar la disponibilidad de la vacuna.
- Personas sin seguro o con seguro insuficiente: Vacunas gratuitas o de bajo costo están disponibles a través de los programas Vaccines for Children (VFC) o Adult Safety Net (ASN).

Para obtener más información sobre el sarampión, los síntomas o la vacunación, visite [www.CDC.gov/measles](http://www.CDC.gov/measles) o comuníquese con el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Fort Bend al 281-238-3233.

###

